**Toodè N° 135**

**◊◊◊◊◊◊◊◊**

**15 décembre 2011**

**◊◊◊◊◊◊◊◊**

**Stéphane Raux**

**◊◊◊◊◊◊◊◊**

C’est quoi le bonheur ?

... c’est ce que chantait un artiste populaire, il y a quelques années. Je rebondis bien volontiers sur le Toodè du mois précédent, tant il me semble d’actualité !

Avec l’hiver arrivent le mauvais temps et la morosité. Pour en rajouter, le monde occidental et notamment européen envisage depuis quelques mois un avenir apocalyptique, officiellement à cause de certains pays méditerranéens plus ‘cigales’ que ‘fourmis’…

Il est vrai que pour une société matérialiste, consumériste, à dominante individualiste voire égoïste, une crise financière, économique, puis politique, la prise de conscience (-enfin !-) que nous vivons sur le dos d’une dette ahurissante, tout cela est en soi le syndrome d’une fin du monde…

De quoi désespérer pour les esprits fermés.

Et en même temps, l’occasion heureuse de suggérer de remettre en avant ‘l’humain’ plutôt que la finance.

Malgré tout, Noël est bientôt là avec pour certains l’occasion de faire la fête sans savoir pourquoi, et pour d’autres de signifier une grande confiance en l’humanité, partagée par notre Dieu. Un Dieu qui veut notre bonheur.

Alors je ne peux m’empêcher de vous livrer quelques heureux éléments provenant d’horizons aussi variés qu’études scientifique, économique, psychologique, politique, géographique… qui ne peuvent qu’interpeller les curieux ou insatisfaits et conforter ceux qui croient en l’Homme ...

Constat intéressant : nos élites intellectuelles ne regardent plus le monde seulement à la lorgnette de l’économie !

\* Le « BNB » : le Bonheur National Brut :

On connaissait l’IDH, Indice de Développement Humain de l’ONU, indicateur qui prend en compte l’espérance de vie à la naissance, l’instruction et le revenu en parité de pouvoir d’achat. Maintenant des pays aussi différents que le Bhoutan, l’Australie, la Thaïlande… élaborent des “indices de bonheur” afin de les utiliser conjointement au PIB pour mesurer le progrès de la société...

\* La solidarité source de bien-être et d’espoir …

*« Dans une société composée à parts égales d’égoïstes et d’altruistes, ces derniers devraient théoriquement être balayés. Mais les altruistes savent coopérer, ce qui leur donne un grand avantage. C’est un motif d’espoir »*, témoigne un moine bouddhiste français.

*« Plus vous vous montrerez gentil dans une même journée, mieux vous vous sentirez »,* expose une psychologue universitaire américaine.

Le fait de sourire sincèrement augmente la durée de la vie, selon une étude américaine…

*« Démerde-toi d’être heureux, parce que les autres ont besoin de ton bonheur »,* dit une anonyme relayée par l’émission ‘Thalassa’ en novembre dernier.

\* La géographie du bonheur ?

- A croiser le revenu par habitant et les déclarations subjectives des interviewés sur leur impression de bonheur, il ressort que :

. beaucoup de ‘riches’ se déclarent heureux (en Suisse, Japon, Allemagne, France, Etats-Unis, Norvège, Royaume-Uni, etc): *« l’argent ne fait pas le bonheur, mais il y contribue » ?,* dit-on bêtement et couramment...

Mais comme le dit le spécialiste français de la résilience, *« On peut avoir des souffrances réelles même quand les conditions sont bonnes autour de soi ».*

. à l’inverse, des ‘pauvres’ se sentent malheureux (Russie, Albanie, Pakistan, Bulgarie, Zimbabwe, etc): même cause ou interférence d’autres notions comme la (non) liberté politique, religieuse …?

. mais surtout, il y a des pauvres qui disent vivre heureux (Indonésie, Colombie, Nigeria, Philippines, Salvador, etc) : Ringard, l’argent pour la quête du bonheur ?

- Si on considère des critères socio-économiques (espérance de vie, accès à l’éducation, PIB par habitant), les pays occidentaux arrivent en tête (même si la France n’est que 62ème sur 178 !), et les pays de l’Est et l’Afrique se considèrent en bas de l’échelle...

- Si par contre on se base sur un indice élaboré à partir de trois indicateurs: la satisfaction de la vie, l’espérance de vie et l’empreinte écologique :

. là, les pays occidentaux (France: 129ème sur 178), les pays de l’Est et l’Afrique sont dans le rouge !

. l’Amérique Centrale, du Sud et l’Extrême-Orient s’en sortent beaucoup mieux...

Comme quoi, tout est relatif, le progrès humain n’est pas forcément là et comme on le mesure…

\* Pour terminer ce florilège, je vous livre une liste, -intéressante quand on la relit à travers un prisme chrétien et salésien-  liste établie donc par de grands pontes de la psychologie positive de « six vertus et vingt-quatre forces de caractères qui contribuent au bonheur » :

SAGESSE ET CONNAISSANCE : créativité, curiosité, ouverture d’esprit, amour de l’apprentissage, sagesse ;

COURAGE : bravoure, persévérance, authenticité, vitalité ;

HUMANITÉ : amour, gentillesse, intelligence sociale ;

JUSTICE : travail en groupe, sens de l’équité, leadership ;

TEMPÉRANCE : pardon, modestie, prudence, maîtrise de soi ;

TRANSCENDANCE : appréciation de la beauté et de l’excellence, gratitude, optimisme, humour, spiritualité;

Je ne doute pas que vous les avez toutes...

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Notes: |  | Le Samedi 18 décembre 1593 Jour de la Saint Gatien a été ordonné S. François de Sales. |